

Tirez-vous satisfaction de votre travail actuel ?

71% Oui, toujours **9%** Oui, des fois **2%** Non

Combien de jours par semaine travaillez-vous ?

3 3% **4** 4% **5** 42% **6** 28% **7** 4%



Combien d'heure par jour travaillez-vous en moyenne ?

2h 2%	3h 2%	4h 5%	5h 4%	6h 15%
7h 9%	8h 34%	9h 4%	10h 4%	12 et + 1%

Combien d'heure par jour dormez-vous en moyenne ?

4h 1%	5h 1%	6h 13%
7h 22%	8h 43%	9h 2%



A quelle heure dormez-vous généralement quand vous travaillez le lendemain ??

20H 00 MIN et 21H	48%
21H 00 MIN et 22H	20%
19H 00 MIN et 20H	6%
22H 00 MIN et 23H	5%
23H 00 MIN et 00H	2%
Avant 18H	1%
18H 00 MIN et 19H	1%
MINUIT et plus	1%



À quelle heure vous réveillez-vous le matin pour aller travailler ?

ENTRE 5H 00 MIN ET 6H	35%	ENTRE 4H 00 MIN ET 5H	30%
ENTRE 6H 00 MIN ET 7H	15%	ENTRE 3H 00 MIN ET 4H	2%
ENTRE 7H 00 MIN ET 8H	2%		



Aimez-vous votre travail actuel ?

Oui **73%**
Oui, des fois **7%**
J'hésite **1%**



Considérez-vous être apprécié(e) à votre juste valeur dans votre travail actuel ?

Oui 66%	Oui, des fois 11%	J'hésite 2%	Non, pas vraiment 1%
--------------------------	------------------------------------	------------------------------	---------------------------------------

Généralement, comment vous sentez-vous après une journée de travail ?

4% **Bien** **9%** **Assez bien** **Sans réponse : 18%**
31% **Plutôt fatigué(e)** **38%** **Fatigué(e)**

À quelle fréquence souffrez-vous de fatigue générale après le travail ?

Jamais 28%	Plusieurs fois dans la semaine 22%
Plusieurs fois dans le mois 11%	1 fois par semaine 9%
Tous les jours 2%	1 fois tous les mois 2%
1 fois entre 1 et 3 mois 1%	1 fois entre 3 et 6 mois 1%
1 fois entre 6 et 9 mois 1%	1 fois entre 9 et 12 mois 1%

A quelle heure arrivez-vous chez vous après le travail généralement ?

17H 00 MIN ET 18H	35%	18H 00 MIN ET 19H	18%	16H 00 MIN ET 17H	11%	19H 00 MIN ET 20H	7%	AVANT 15H	3%
20H 00 MIN ET 21H	3%	15H 00 MIN ET 16H	2%	MINUIT ET PLUS	2%				
21H 00 MIN ET 22H	1%								



17% des sondés ont déjà été victime du syndrome d'épuisement professionnel

33% des sondés font du sport

Si oui, combien d'heure par semaine faites-vous du sport ?

1h 00 min à 2h	33%	2h 00 min à 3h	30%	3h 00 min à 4h	15%	7h 00 min et plus	6%
Moins de 1 heure	4%	4h 00 min à 5h	3%	5h 00 min à 6h	3%	6h 00 min à 7h	3%